

## A rák ellen, az emberért, a holnapért! Társadalmi Alapítvány 1985 óta

Azért dolgozunk, hogy a társadalom széles rétegeiben elterjedjen:  
**a daganat megelőzhető, a betegségből meg lehet gyógyulni!**

**37 éves közhasznú alapítványunk** az első hazai rákellenes civil szervezet, amelyet orvosok, művészek alapítottak az Országos Onkológiai Intézetben 1985-ben.

Az elmúlt évek alatt számos szakmai és társadalmi igényre adtunk választ sikeres és népszerű programjainkkal. **2018. augusztus óta Csepelen működik a szervezet.**

**Tudod mitől virágzik az egészség?** címmel országos tudatformáló rendezvényeket és médiakampányt indítottunk. A **21. századi felgyorsult időben fontosnak tartjuk**, hogy az információra éhes társadalom minden rétegét kiszolgáljuk, mivel a rákhalálozás nem csökken, sőt az utóbbi időben a fiatalok körében is egyre terjedő – felvilágosulatlan és sokszor felelőtlen – több más mellett pl. könnyelmű életvitel miatt számos daganatos megbetegedés van elterjedőben. Ezért olyan módon kell programokat szerveznünk és úgy kell megfogalmaznunk üzeneteinket, hogy arra fogékony legyen a fiatalság, valamint az aktív felnőtt korosztály egyaránt.

**2017. évben csatlakoztunk a kormányzat szűréseket népszerűsítő programjához Könnyek helyett... szűrések!** rákellenes egészségmegőrzésre irányuló programunkkal.

**Könnyek helyett... szűrések!** címmel indítottuk el **szűrőbuszos programunkat**, amelynek keretében az ország több városában, budapesti kerületében szervezünk szájúregi és bőrrákszűréseket, általános állapotfelméréseket, amikkel felhívjuk a figyelmet a daganat megelőzés fontosságára. **Egészségnapok** keretében részt veszünk budapesti óvodák, iskolák és önkormányzatok által szervezett programokon.

**Társadalmi hasznosulás:** időben történnek meg a rosszindulatú daganatkiszűrések, illetve a belső szervek magas értékeire is fény derül, amik a komoly idővel krónikussá váló betegségek előszobái.

**Életigenlők** elnevezéssel **2017-ben hiánypótló szemléletformáló médiaportált** indítottunk, amely tematikus tartalomszolgáltatóként főként rákellenes életmódváltást ösztönző multimédiás felület.

Az **Életigenlők rákellenes életmódmagazin nyomtatott** verzióban is elérhető, évente 3 alkalommal ötezer példányban díjmentesen adjuk ki. Terjesztése a Bellis Egészségtár Kft., a Bijó Kft. üzleteiben és partnereik bolthálózataiban, valamint szűréseinken történik.



**Büszkék vagyunk rá, hogy mi alkottuk meg a közismert egészségvirág szimbólumot.** A virág elemeivel, a 12 szirmmal pozitív jelképet hoztunk létre, amelyben egyszerre van jelen mindaz, ami az egészség megőrzéséhez, illetve a betegségből való gyógyuláshoz nélkülözhetetlen.

**Mindenkinek joga van tudni, mit tehet saját magáért és miben kérhet segítséget.** Ezért nagyon fontosnak tartjuk, hogy az ország legkisebb szegletébe is eljusson a 12 szirm üzenete.

A **Béres Alapítvánnyal** kötött adományozási szerződés keretében nyolcmillió forint értékű **Béres csepp készítménnyel** segítjük a hozzánk forduló daganatos betegeket és betegklubokat, valamint prevenciók céllal a szűréseinken megjelenő egészségtudatos lakosságot.

**Onkosegítő-hálózat** kiépítését kezdtük meg, aminek szakmai egyeztetések utáni tesztprogramja zajlik. Onkológus orvosokkal összehangoltan szeretnénk létrehozni egy valós igényekre épülő, válaszokat adó támaszó hálózatot, amely a tudatos emberek egészségügyi tájékozottságához való jogának kielégítését segíti, továbbá a betegséggel megküzdők számára nyújt hatékony segítséget a diagnosztikus értelmezésében, az életmódváltásban és a beteg-utakon való eligazodásban.

**Tegyük szerethetővé a rákellenes életmódot!**

címmel országos konferenciát szervezünk 2022.

április 8-án, amelyen 4 szektor bevonásával járjuk körbe a Nemzeti

Rákellenes Program hatékony megvalósulását.