

CIVIL KÖZÖSSÉGEK HÁZA
PÉCS, SZENT ISTVÁN TÉR 17.

2022. SZEPTEMBER 9.
13.00-16.30

A RÉMÉNY ÚTJAI

KONFERENCIA AZ ÖNGYILKOSSÁG- MEGELŐZÉS VILÁGNAPJA ALKALMÁBÓL

A Lélektér Ifjúságsegítő Alapítvány szervezésében

Fotó: Pálfi Eszter

HUMÁN TERÜLETEN DOLGOZÓK
ÉS MINDEN ÉRDEKLŐDŐ SZÁMÁRA!

Jelentkezés:

www.ifjusagi-lelkisegely.hu oldalon
a "Konferencia" menüpontnál található linken!



PROGRAM

13.00 - 13.20 Székely Zsuzsanna okleveles szociális munkás, művészetterapeuta, a Lélektér Ifjúságsegítő Alapítvány elnöke: **Életmentő telefonbeszélgetés? - Az Ifjúsági Lelki Elsősegély szerepe az öngyilkosság-megelőzésben**

Aki öngyilkosságra készül, nem meghalni akar, hanem másképp élni. Éppen ezért kapaszkodót keres, amit az Ifjúsági Lelki Elsősegély 13700 ingyenes hívószáma megadhat számára. A képzett, önkéntes munkában dolgozó telefonos ügyelők segíthetnek az élet mellett dönteni.

13.20 – 13.40 Flach Richárd pedagógiai szakpszichológus: **Önsértés és öngyilkosság megelőzése az iskolában**

Az öngyilkosság az egyik vezető halálok a fiatal korosztályban. Tragédia, ami megelőzhető, ha felismerjük a figyelmeztető jeleket, és időben cselekszünk. Szerencsés esetben a család és az iskola sző megtartó hálót a krízisben szenvedő fiatal köré. Az előadásban arról lesz szó, milyen a jól funkcionáló segítő közeg, mit tehet a szülő, a pedagógus és a pedagógiai munkát segítő szakember a megelőzés és problémakezelés érdekében.

13.40 – 14.00 Szilágyi Heléna gyermek- és ifjúsági klinikai és mentálhigiéniai szakpszichológus, író: **Reménysugár – a depresszió és az öngyilkosság témája az ifjúsági irodalomban**

Az előadó a Reménysugár című ifjúsági regénye kapcsán beszél a serdülőkori mentális problémákról, középpontba helyezve a depressziót és az öngyilkossági hajlamot. A történetéből és más szépirodalmi művekből vett példákon keresztül bemutatja a kiváltó és rizikótényezőket, valamint a média és az irodalom szerepét a megelőzésben.

14.00 - 14.20 Benkő Eszter szakvizsgázott okleveles szociális munkás, intézményvezető, Sotéria Nonprofit Kft., TámogatLak Pszichiátriai betegek támogatott lakhatása: **Elefánt a szobában - Kríziskezelés pszichiátriai zavarral élők esetében**

A pszichiátriai zavarral élő egyének betegségük miatt sokszor a megbélyegzés áldozatai, mely izolációhoz vezet, a társadalom és a munkaerő-piac perifériájára szorulhatnak. Mindez, és maga a mentális zavar és annak súlyossága különböző mértékben, de fokozottan veszélyeztetetté teszi őket az öngyilkosság vonatkozásában. Az előadás témája a krízishelyzetek felismerése, kezelése, az öngyilkosság-megelőzés a szociális munkás szemszögéből gyakorlatorientáltan, konkrét esetekkel illusztrálva.

14.20 – 14.45 SZÜNET - Vendégünk egy kávéra, pogácsára!

PROGRAM

14.45 – 15.15 Dr. Koltai Mária PhD, pszichiáter, kiképző pszichoterapeuta, szupervízor:
Öngyilkosság a családban – Terápiás és prevenciós lehetőségek

A családok történetében az előző generációkban történt öngyilkosság az egyik legnagyobb rizikófaktor az utódok öngyilkossága szempontjából. Ezért különösen nagy jelentősége van minden segítő szakmának, hogy a megelőzés feladatában felelősséggel részt vegyenek.

A fájdalmas, sokszor elhallgatott, szégyellt, büntudattal terhelt gyászban a család mindig segítségre szorul, nem maradhat magára. A megismerés, az elakadt gyász támogatása, az új életperspektívák megtalálása mindig professzionális feladat. Ennek lehetőségeit és módjait ismerhetik meg az előadásban mindazok, akik a reménytelen jövő útjait szeretnék egyengetni.

15.15 - 15.45 Juhász Szabolcs klinikai szakpszichológus, Kert Addiktológiai Gondozó:
Krónikus, progresszív, halálos

A függőség halálos betegség. Ez az előadás egyrészt arról szól, hogy a megvetett és a felmagasztalt függőségek hogyan működnek, milyen módon vezetnek életveszélyes állapotokhoz, és ezek hogyan szolgálják a tagadás falainak ledöntését és a felépülést. Másrészt arról is szól, hogy mit tehet egy kívülálló egy függőért.

15.45 – 16.15 Dr. Ostváth Péter pszichiáter, pszichoterapeuta, PTE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika: **A szuicid viselkedés megelőzésének lehetőségei – esély a változásra és az életre**

Az önkészű halál tragédiája az áldozatokon kívül százezreket érint, ezért nem lehet eléggé hangsúlyozni a megelőzés és a hatékony ellátás jelentőségét. Az előadás áttekinti az öngyilkosság hatékony megelőzésének és ellátásának elméleti és gyakorlati kérdéseit, különös tekintettel az akut öngyilkossági veszély felismerésének kérdéskörére. A modern krízisparadigma értelmében a krízis háttérében álló lélektani tényezők feltárása és az egyénre szabott terápiás intervenciók nemcsak a veszélyeztető állapot oldását teszik lehetővé, de a segítő kapcsolat esélyt nyújt a személyiség fejlődésére is.



IFJÚSÁGI
LELKI ELSŐSEGÉLY

137-00

www.ifjusagi-lelkisegely.hu

CIVIL KÖZÖSSÉGEK HÁZA
PÉCS, SZENT ISTVÁN TÉR 17.

2022. SZEPTEMBER 9.
13.00-16.30

BELÉPŐ:

3 féle támogatási lehetőség közül választhat,
melyet érkezéskor adományládánkba helyez:

- ALAP TÁMOGATÓJEGY: 1000-1995 FT
- EMELT TÁMOGATÓJEGY: 2000-4995 FT
- MECÉNÁS TÁMOGATÓJEGY: 5000 FT-TÓL

Fotó: Pálfi Eszter

HUMÁN TERÜLETEN DOLGOZÓK
ÉS MINDEN ÉRDEKLŐDŐ SZÁMÁRA!

Jelentkezés:

www.ifjusagi-lelkisegely.hu oldalon
a "Konferencia" menüpontnál található linken!

