

## Szeretembe kapaszkodva – Vasárnap kezdődik a házasság hete

Budapest, 2023. február 8. – Magyarországon február 12. és 19. között tizenhatodik alkalommal rendezik meg a házasság hetét a keresztény egyházak és civil szervezetek széles körű összefogásával. A Nagy-Britanniából indult és mára több mint húsz országban jelen lévő mozgalom a házasság, a család értékeire, a párkapcsolatok tudatos gondozására kívánja ráirányítani a figyelmet segítséget nyújtva a házasságra készülőknek és a párkapcsolati problémákkal szembesülőknek is. Hazánkban idén a hét mottója: *Szeretembe kapaszkodva*. Az országos rendezvénysorozat eseményein a szervezők azt járnak körül, hogy miként tudnak a párok a nehézségek idején is a szeretetbe kapaszkodva közösen fejlődni, közösen erőt meríteni a hétköznapi kihívásaihoz. A házasság hetén több mint ötven településen közel százhatvan programmal várják országsszerte és határon túl is az önkéntes szervezők az érdeklődőket. A központilag szervezett programok fővédnöke Novák Katalin köztársasági elnök és férje, Veres István.

Magyarországon 2008 óta van jelen a Házasság Hete Mozgalom, amelynek sikerét jelzi, hogy évről évre újabb települések, egyházi és városi közösségek csatlakoznak saját programjaikkal.

– A szervezőbizottság a kezdetektől egyfajta mintaadásként tekintett a szerepére, és egy olyan mozgalom elindítására törekedett hazánkban is, amelyhez önkéntesen sokan kapcsolódhatnak, és amely alulról szerveződve egyre többek elkötelezett bevonódásával növekszik – mondta dr. Herjeczki Kornél, a Házasság Hete Mozgalom országos koordinátora, a Harmat Kiadó igazgatója. – A házasság a hétköznapiakban dől el. Ezért az elmúlt tizenöt év közismert házaspárjaival – a házasság hete nagyköveteivel – elindított jó gyakorlatot mostanra a közvetlen környezetünkben élő párok inspiráló példáival visszük tovább. Mint fogalmazott: a szervezők különösen szeretnék az elérhető példákon keresztül azokat is megszólítani, akik a családjukban akár generációkon át konfliktusokkal terhelt mintát láttak, és nem volt a közelükben harmonikusan működő család vagy házastársi kapcsolat.

A *Szeretembe kapaszkodva* mottó égisze alatt a héten a szervezők azt járnak majd körül, hogy hogyan lehetünk egymás számára a nehézségekben is a szeretetből, összetartozásból, az egymás iránti bizalomból táplálkozó erőforrássá. Hogyan működünk együtt, hogyan fejezzük ki, hogy hálásak vagyunk egymásért, és hogy miként tudunk a nehézségek idején is a szeretetbe kapaszkodva közösen fejlődni, közösen erőt meríteni a hétköznapi kihívásaihoz.

– Ahogy a mostani helyzetben jobban kell figyelni például a pénzügyeinkre, ugyanúgy jobban kell ügyelni arra is, ahogyan a kapcsolatainkat kezeljük, hiszen a nehézségek próbára teszik azokat – emelte ki az országos koordinátor. – A nehezebb útszakaszokon nagy segítség a kapaszkodó. Ilyen kapaszkodó lehet, ha ezen a héten különösen is megerősítjük az egymás iránti szeretetünket és annak kifejezését. Ebben a hideg időszakban fordítsunk több energiát, figyelmet kapcsolatunk hőfokára is, mert a magára hagyott kapcsolat törvényszerűen kihűl. Mint fogalmazott: nagyon fontos, hogy szánjunk minőségi időt egymásra, a közös fejlődésre, az egymással való beszélgetésre, érzéseink, gondolataink megosztására is. A szervezők ezért az alkalomra egy kimondottan pároknak szóló *Beszélgetésindító kártyával* is készülnek Gary Chapmantól, az 5 szeretetnyelv megalkotójától és Ramon Presson házassági szakértőtől, ami jó lehetőséget kínál akár a páros alkalmakon is egymás jobb megismerésére.

Idén a házasság hete központi programsorozata ünnepi istentisztelettel veszi kezdetét a miskolci Deszkatemplomban, ahol ígét hirdet Pásztor Dániel, a Tiszáninneni Református Egyházkerület püspöke. Hétfőn Tapolyai Emőke pszichológus, a Kandela Központ alapítója és szakmai vezetője online előadására várják az érdeklődőket a házasság hete Facebook-oldalán. Kedden áldással egybekötött zenés istentisztelet

lesz a Deák téri evangélikus templomban a *Zelzah Ifjúsági Együttes* közreműködésével. Igét hirdet *Kondor Péter* evangélikus püspök. Szerdán a Ráday Ház dísztermében a *Páratlan beszélgetés közismert párokkal* sorozat programjaként *Ókovács Szilveszterrel*, a Magyar Állami Operaház főigazgatójával és feleségével, *Máthé Zsuzsával*, a Szent István Intézet igazgatójával, *Hűvösvölgyi Ildikó* színművésszel és férjével, *Kisfaludy András* filmrendező, producerrel, valamint *Tolnay Lajos* szülész-nőgyógyász főorvossal és feleségével, *Tolnayné Csattos Márta* gyógypedagógussal beszélget *Mohay Bence* sportriporter. Csütörtökön a *Három Királyfi, Három Királynő Mozgalom* szervezésében *Család és hivatás* konferencia lesz a Magyar Tudományos Akadémián, pénteken pedig *A kiemelkedően eredményes házasságok 7 szokása* címmel *dr. Gerberné Farkas Zsuzsanna* mentálhigiénés tréner, párkapcsolati coach tart előadást a házasság hete Facebook-oldalán. Szombaton *Védelmes kapcsolat* címmel *Gödör István* és *Gödörné Csontos Zita*, a Bibliai Házassággondozó Szolgálat munkatársai adnak elő a Pasaréti református templomban, a hetet pedig ünnepi szentmise zárja a Budapest-Belvárosi Nagyboldogasszony-főplébánia-templomban, ahol a szentmisét bemutatja *Marton Zsolt* váci megyéspüspök.

Az országos rendezvénysorozat keretében ezen kívül számos magyarországi és határon túli településen – többek között Győrben, Egerben, Szegeden, Pécsen, Kaposváron, Zalaegerszegen, Temesváron, Komáromban – előadásokkal, beszélgetésekkel, szerelmes kalandtúrákkal, egyházi alkalmakkal várják az önkéntes szervezők az érdeklődőket.

Az országos rendezvénysorozat folyamatosan frissülő eseménynaptára a [www.hazassaghete.hu](http://www.hazassaghete.hu), a [www.facebook.com/hazassaghete](https://www.facebook.com/hazassaghete), illetve a [www.instagram.com/hazassaghete](https://www.instagram.com/hazassaghete) oldalon érhető el.

#### **További információk:**

**Kolos Emőke**  
sajtófőnök – Házasság hete  
+36 30 966 6783  
[emoke.kolos@gmail.com](mailto:emoke.kolos@gmail.com)

**Dr. Herjeczki Kornél**  
a Házasság Hete Mozgalom országos koordinátora,  
a Harmat Kiadó igazgatója  
Telefon: 466-9896, [herjeczki@harmat.hu](mailto:herjeczki@harmat.hu)

#### **Háttér-információk**

##### **A házasság hete 2023 központilag szervezett programjai:**

Február 12., vasárnap 10 óra: **Nyitó istentisztelet** a miskolci Deszkatemplomban (Tetemvári Református Gyülekezet). Igét hirdet *Pásztor Dániel*, a Tiszáninneni Református Egyházkerület püspöke.  
Az istentisztelet élőben is követhető lesz a gyülekezet Facebook-oldalán: [www.facebook.com/deszkatemplom](https://www.facebook.com/deszkatemplom)

Február 13., hétfő 18 óra: **Szeretembe kapaszkodva**. Előadó: *Tapolyai Emőke* pszichológus, a Kandela Központ alapítója és szakmai vezetője. Online előadás a házasság hete Facebook-oldalán: [www.facebook.com/hazassaghete](https://www.facebook.com/hazassaghete)

Február 14., kedd 18 óra: **Áldással egybekötött zenés istentisztelet a Zelzah Ifjúsági Együttes közreműködésével**.  
Igét hirdet: *Kondor Péter* evangélikus püspök.  
(Deák téri evangélikus templom, 1052 Budapest, Deák Ferenc tér 4.)

Február 15., szerda 18 óra: **Őszintén a házasságról – Páratlan beszélgetés közismert párokkal**  
Résztevők: *Ókovács Szilveszter*, a Magyar Állami Operaház főigazgatója és felesége, *Máthé Zsuzsa*, a Szent István Intézet igazgatója; *Hűvösvölgyi Ildikó* színművész és férje, *Kisfaludy András* filmrendező, producer; *Tolnay Lajos* szülész-nőgyógyász főorvos és felesége, *Tolnayné Csattos Márta* gyógypedagógus. Moderátor: *Mohay Bence* sportriporter.  
(Ráday Ház, díszterem, 1092 Budapest, Ráday u. 28., 2. em.)  
Személyes részvétellel, regisztráció nincs. A beszélgetés élőben is követhető lesz a házasság hete Facebook-oldalán: [www.facebook.com/hazassaghete](https://www.facebook.com/hazassaghete)

Február 16., csütörtök 10 óra: **Család és hivatás konferencia a házasság hetén a Három Királyfi, Három Királynő Mozgalom szervezésében**. *A program regisztrációhoz kötött. Regisztrálni a [www.haromkiralyfi.hu](http://www.haromkiralyfi.hu) oldalon lehet.*  
(Magyar Tudományos Akadémia, 1051 Budapest, Széchenyi István tér 9.)

Február 17., péntek 18 óra: **A kiemelkedően eredményes házasságok 7 szokása. Hogyan alakítsunk ki időtálló házasságot időtálló alapelvekkel?** Előadó: *dr. Gerberné Farkas Zsuzsanna* mentálhigiénés tréner, párkapcsolati coach.

Online előadás a házasság hete Facebook-oldalán: [www.facebook.com/hazassaghete](http://www.facebook.com/hazassaghete)

Február 18., szombat 14 óra: Védelmező kapcsolat. Előadók: *Gödör István* és *Gödörné Csontos Zita*, a Bibliai Házassággondozó Szolgálat munkatársai.

(Pasaréti református templom, 1026 Budapest, Torockó tér 1.)

Az alkalom online is elérhető lesz a pasaréti református gyülekezet YouTube-csatornáján:

<https://www.youtube.com/@PasaretiReformatusGyulekezet>

Február 19., vasárnap, 18 óra: Záró szentmise a Budapest-Belvárosi Nagyboldogasszony-főplébánia-templomban. A szentmisét bemutatja és homíliát mond *Marton Zsolt* váci megyéspüspök (V. ker., Március 15. tér 2.)

A szentmisét az EWTN Magyarország Katolikus Televízió és a Mária Rádió élőben közvetíti.

Az országos rendezvénysorozat folyamatosan bővülő eseménynaptára elérhető az interneten:

[www.hazassaghete.hu](http://www.hazassaghete.hu)

[www.facebook.com/hazassaghete](http://www.facebook.com/hazassaghete)

[www.instagram/hazassaghete](http://www.instagram/hazassaghete)

#### **A Házasság Hete Szervezőbizottságában közreműködő szervezetek:**

*Magyar Evangéliumi Szövetség (Aliansz), Magyar Katolikus Házasság Hétvége, Gyökössy Endre Lelkigondozói és Szupervízori Szolgálat, Bibliai Házassággondozó Szolgálat, Magyarországi Evangélikus Egyház Női Misszió, a Magyarországi Baptista Egyház Családi Szolgálata, a Biblia Szól Gyülekezet Házassági Tanácsadó Szolgálata, a Magyarországi Metodista Egyház Családszolgálata, a Harmat Kiadói Alapítvány és a Family magazin.*